



# SEISHIN RYU JITSU KAMPFKUNSTSCHULE **DIE GRAUEN LUCHSE**

## **1. Geschichtliche Entwicklung der grauen Luchse**

Daniel Ryter wurde am 04.01.1967 geboren und stand im Januar 1972 das erste Mal in einem Dojo. Seine ersten Lehrer waren seine Onkel Christian und Peter Ryter. Deren Lehrer Mitsuhiro Kondo Sensei (9. Dan Judo, 7. Dan Aiki Jitsu, 6. Dan Karate) wurde dadurch auch sein Lehrer

1989 traf er Bruno Koller Sensei bei welchem er unglaubliches Shotokan Karate lernen durfte. Im Mai 2006 konnte er bei Tetsuhiko Asai Sensei (10. Dan) und Bruno Koller Sensei (9. Dan) die Prüfung zum 5. Dan Shotokan Karate absolvieren (IJKA).

Im selben Jahr trennte er sich von Bruno Koller Sensei und er riet ihm, seinen eigenen Weg zu gehen. 2007 teilte ihm Mitsuhiro Kondo Sensei mit, dass er zurück nach Japan gehe. Bei einem Gespräch bekam Daniel Ryter die Aufgabe, alles, was er gelernt habe, zusammenzufügen. So entstand sein Seishin Ryu Jitsu. 2020 wurde Seishin Ryu Jitsu von der Martial Arts Association-International (MAA-I) als eigenständiger Stil anerkannt und Daniel Ryter somit zum Soke (Stilbegründer) von Seishin Ryu Jitsu anerkannt.

Soke Daniel Ryter hat Ideen und Visionen in seiner Kampfkunst, die zu einer ganzheitlichen Entwicklung des Menschen führen. Daraus entstand sein Konzept der grauen Luchse.

## **2. Zweck der grauen Luchse**

Seishin Ryu Jitsu für Menschen ab 50 Jahren, das sind die grauen Luchse. Das Üben bei den grauen Luchsen ist auf das natürliche Älterwerden ausgerichtet. Es beinhaltet kräftigende und ausgleichende Übungsformen aus Karate, Jiu-Jitsu und Judo, was in Seishin Ryu Jitsu zusammengeführt wurde. Es wird dabei Konzentration, Beweglichkeit, Kraft und das Gleichgewicht verbessert, damit der Mensch im Alltag körperlich und geistig fit bleibt und selbstbewusst und gestärkt durchs Leben gehen kann.

## **3. Ziele der grauen Luchse**

- Altersgerechte Ausübung von SEISHIN RYU JITSU
- Technische Auseinandersetzung und Studium von SEISHIN RYU JITSU
- Persönlichkeitsentwicklung und Ich-Stärkung durch Kampfkunst
- Förderung sozialer Kompetenzen durch das Kämpfen
- Körperlich fit bleiben durch Kräftigung der Körperstruktur
- Konzentration und Fokussierung für die wichtigen Dinge im Leben
- Gleichgewicht im Innern und im Äußern
- Beweglichkeit beibehalten im DOJO und im Alltag
- Bewusstheit über die Vergänglichkeit aller Dinge

## **4. Mitgliedschaft die grauen Luchse**

Menschen ab 50 Jahren können sich bei den grauen Luchsen anmelden. Die Anmeldung zur Mitgliedschaft ist schriftlich einzureichen.

Die Mitglieder anerkennen den DOJO KUN (siehe Anhang 1) und die Philosophie der SEISHIN RYU JITSU Schweiz.

Die persönliche Unfallversicherung ist Sache des Mitgliedes. Für Unfälle, die sich während des Unterrichts ereignen, übernehmen weder die amtierenden Leiter der grauen Luchse noch die Seishin Ryu Jitsu Kampfkunstschule eine Haftung.

## **5. Beendigung der Mitgliedschaft**

Ein Austritt ist der grauen Luchs Leitung schriftlich einzureichen. Er wird nur genehmigt, wenn das austretende Mitglied seinen sämtlichen Verpflichtungen gegenüber den grauen Luchsen nachgekommen ist.

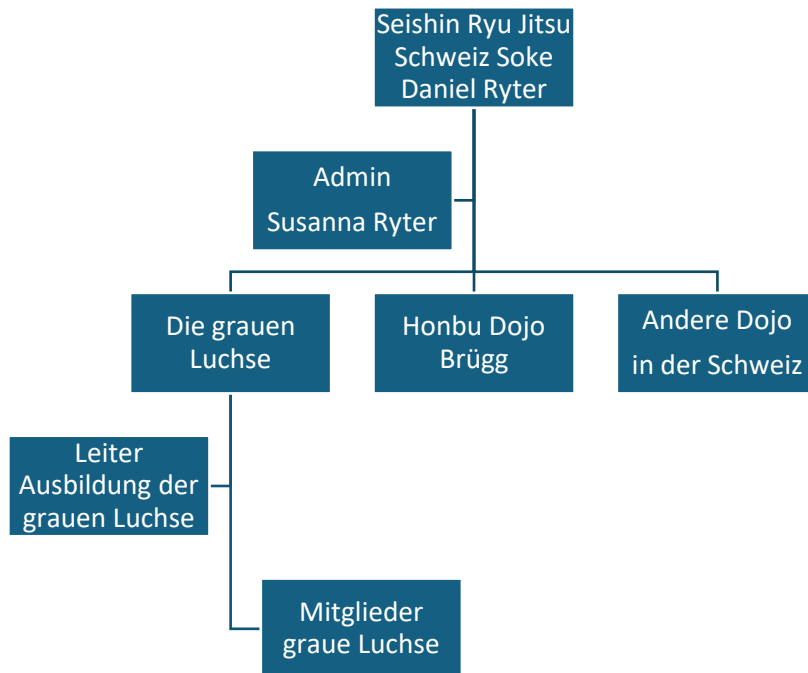
Austritte können halbjährlich erfolgen, diese müssen aber schriftlich auf Jahres- oder Schuljahresende vor dem 30.11. bzw. 31.05. eingereicht werden.

Mitglieder, die das Ansehen der grauen Luchse schädigen oder ihren finanziellen Verpflichtungen nicht nachkommen, können durch die grauen Luchs-Leitung ausgeschlossen werden.

Das betroffene Mitglied wird mit eingeschriebenem Brief vom Ausschluss informiert. Ausstehende Beiträge werden eingefordert.

## **6. Organisation und Organigramm**

Die grauen Luchse werden von SOKE Daniel Ryter geführt und geleitet. Dies beinhaltet die Ausbildung von angehenden grauen Luchs Leitern, wie auch die technischen und philosophischen Inhalte des Unterrichts für die grauen Luchse. Die Administration wird durch Susanna Ryter getätigt.



## 7. Beiträge

Die Jahresbeträge werden jeweils vor dem Beginn des neuen Kalenderjahres in Rechnung gestellt.

½ Jahr 600.-

1 Jahr 1040.-

Brugg, 07. September 2024

Die grauen Luchse Leitung

Soke Daniel Ryter

## Anhang 1 - **DOJO KUN**

---

### **Bescheidenheit**

Um Bescheidenheit zu erlangen und diese beizubehalten, nimm dir diese Ratschläge zu Herzen:

Befreie dich von deinem Ego.

Begreife dich jeden Tag als Schüler.

Bewahre den Anfängergeist in allem deinem Tun.

Betrete das DOJO bei jedem Unterricht, so wie es dein erstes Mal wäre.

Verlange von anderen nur das, was du selber bereit wärst zu geben.

### **Disziplin**

Um Disziplin zu erreichen setze folgendes in die Tat um:

Gehe konsequent und aufrecht deinen Weg.

Arbeite täglich an deinem Charakter.

Übe täglich um des Übens willen.

Halte durch, gib nicht auf innerhalb des Unterrichts und des Lebens.

Sei streng zu dir und nachsichtig mit deinen Mitmenschen.

### **Selbstvertrauen**

Um Selbstvertrauen zu erreichen, betrachte dich genau:

Öffne dein Herz und lebe die Liebe.

Bleib dir treu und stehe zu deinem Sein.

Siehe deine Stärken und arbeite an deinen Schwächen.

Glaube an dein Tun.

Lass dich nicht beirren von Äusserlichkeiten.

### **Achtsamkeit**

Um Achtsamkeit gegenüber dir selbst zu erlangen lebe nach diesen Prinzipien:

Sei sorgsam mit deinen Gedanken.

Sei zurückhaltend mit deinen Worten.

Sei aufrichtig in deinen Taten.

Reinige täglich deinen Körper, deinen Geist und deine Seele.

Kleide dich den Umständen entsprechend.

### **Respekt**

Um Respekt vor den Mitmenschen und der Umwelt zu haben lebe in Bewusstheit:

Achte das Leben und behüte es.

Beschütze die Schwachen.

Stehe ein für Gerechtigkeit.

Handle nach bestem Wissen und Gewissen.

Folge deinem Herzen.